

Аналіз виконання норм примірного чотиритижневого меню на осінній період 2025/2026н.р
згідно з додатком 9 до постанови Кабінету Міністрів України
від 24.03.2021 року №305 (зі змінами) для дітей віком від 6 до 11 років

Найменування основних груп харчових продуктів/ частота включення		Частота включення	Норма за тиждень,г	I фактична кількість	II фактична кількість	III фактична кількість	IV фактична кількість	Норма за чотири тижні	Фактична кількість за чотири тижні	% виконання
Овочі різноманітні,сезонні, крім картоплі, свіжі, заморожені , квашені		щоденно	500	497	498	497	508	2000	2000	100
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені		щоденно	500	500	500	500	500	2000	2000	100
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні пастеризовані без цукрів		1раз	200	200	200	200	200	800	800	100
Фрукти та ягоди сушені, горіхи, насіння		2 рази	50	50	50	38	57	200	195	98
Злакові, зернові		3 рази	360	360	360	360	360	1440	1440	100
Бобові (порція 120 грамів)		1раз	120	120	120	120	120	480	480	
Картопля відварена , запечена, тушкована або пюре (порція 120грамів)		1 раз	120	120	120	120	120	480	480	100
Хліб цільнозерновий		3 рази	90	90	90	90	90	360	360	100
Риба різні сорти морської, розроблена на філе без шкірки та кісток		1 раз	60	60	60	60	60	240	240	100
Птиця охолоджена/заморожена маса порції без шкірки та кісток		2 рази	140	140	140	140	140	560	560	100
Яйця варені, смажені, приготовлені до повної готовності		1 раз	1шт	1	1	1	1	4	4	100
Молоко і молочні продукти:		щодня			180	135	165			
	Молоко 200мл або									
	Йогурт 125мл або			125		125				
	Кефір 125мл або									
	Сир кисломолочний125гр або			75	77	73	73			
	Сир твердий 15гр або			36	24	30	21			
	Сметана 25гр			6	28		24			
% виконання молочних продуктів				92	80	85	82			85
Масло вершкове, не менше 72%жиру		щодня	15	15	15	15	15	60	60	100
Рафінована олія		щодня	27,5	22,5	15,3	23	25,5	110	86,3	79
Сіль йодована		щодня	5	5	5	5	5	20	20	100
Цукор		щодня	37,5	25	30	20	22,5	150	97,5	65
Какао без додавання цукрі і підсолоджувачів		1 раз	6	0	6	6	6	24	18	75
Чай без додавання цукрі і підсолоджувачів		1раз	0,5	0	0,5	0,5	0	2	1	50

Аналіз виконання норм примірного чотиритижневого меню на осінній період 2025/2026н.р
згідно з додатком 9 до постанови Кабінету Міністрів України
від 24.03.2021 року №305 (зі змінами) для дітей віком від 11 до 14 років

Найменування основних груп харчових продуктів/ частота включення		Частота включення	Норма за тиждень,г	I	II	III	IV	Норма за чотири тижні	Фактична кількість за чотири тижні	% виконання
				фактична кількість	фактична кількість	фактична кількість	фактична кількість			
Овочі різноманітні,сезонні, крім картоплі, свіжі, заморожені , квашені		щоденно	600	600	600	600	600	2400	2400	100
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені		щоденно	500	500	500	500	500	2000	2000	100
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні пастеризовані без цукрів		1раз	200	200	200	200	200	800	800	100
Фрукти та ягоди сушені, горіхи, насіння		2 рази	50	50	50	38	57	200	195	98
Злакові, зернові		3 рази	450	450	450	450	450	1800	1800	100
Бобові (порція 120 грамів)		1раз	150	150	150	150	150	600	600	
Картопля відварена , запечена, тушкована або пюре (порція 120грамів)		1 раз	150	150	150	150	150	600	600	100
Хліб цільнозерновий		3 рази	150	150	150	150	150	600	600	100
Риба різні сорти морської, розроблена на філе без шкірки та кісток		1 раз	90	90	90	90	90	360	360	100
Птиця охолоджена/заморожена маса порції без шкірки та кісток		2 рази	200	200	200	200	200	800	800	100
Яйця варені, смажені, приготовлені до повної готовності		1 раз	1шт	1	1	1	1	4	4	100
Молоко і молочні продукти:		щодня			180	135	165			
	Молоко 200мл або									
	Йогурт 125мл або			125		125				
	Кефір 125мл або									
	Сир кисломолочний125гр або			100	99	101	100			
	Сир твердий 15гр або			36	24	30	24			
	Сметана 25гр			6	28		24			
	% виконання молочних продуктів			96	83	90	90			90
Масло вершкове, не менше 72%жиру		щодня	20	20	20	20	20	80	80	100
Рафінована олія		щодня	32,5	26,8	17,7	24	29,5	130	98	75
Сіль йодована		щодня	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	30	30	100
Цукор		щодня	37,5	27	30	22	22,5	150	101,5	68
Какао без додавання цукрі і підсолоджувачів		1 раз	6	0	6	6	6	24	18	75
Чай без додавання цукрів і підсолоджувачів		1раз	0,5	0	0,5	0,5	0	2	1	50