

ПАМ'ЯТКА

безпечної поведінки для учнів

під час літніх канікул - 2023

Літні канікули - це можливість набратися свіжих сил, оздоровитися, закріпити набуті знання і використовувати їх у домашніх умовах. Звертаємо увагу на організацію відпочинку під час канікул. Як завжди, кожен з нас проведе канікули по-різному. **Завжди пам'ятайте елементарні правила безпеки**, щоб літній відпочинок не був зіпсований:

1. Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
2. Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
3. Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
4. Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
5. Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
6. Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
7. Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.
8. Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
9. Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.
10. Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.

Правила поведінки щодо профілактики інфекційних захворювань):

1. Не слід часто ходити в гості та відвідувати громадські місця.
2. Частіше перебувайте на свіжому повітрі.
3. Уникайте переохолодження, обмежуйте своє перебування на холоді.
4. Частіше провітрюйте кімнату.
5. Частіше мийте руки з милом, дотримуйтесь правил особистої гігієни.
6. Дбайте про повноцінне харчування, збагачуйте організм вітамінами та калоріями. Щоденно споживайте свіжі овочі (часник, цибулю) й фрукти — вітаміни посилюють захисні сили організму.
7. Під час епідемії грипу носіть захисну маску.
8. Користуйтеся особистим посудом і рушником, якщо вдома хтось хворий на грип.

Суворо дотримуйтесь правил:

дорожнього руху; користування газовими, електричними приладами; поведінки дітей на воді; протипожежної безпеки.

1. Правила дорожнього руху

- Ходити тільки по правій стороні тротуару;
- дорогу переходити не поспішаючи; ● не можна переходити дорогу навскіс;
- переходячи дорогу слід подивитися наліво, дійшовши до середини зупинитися і подивитися направо;
- якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, слід зупинитися на середині вулиці і зачекати, поки рух припиниться;

- якщо немає тротуарів, слід триматися лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.

2. Правила електробезпеки

- Під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур;
 - категорично забороняється користуватися електроприладами, в яких знайдено несправність;
 - не торкатися мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;
- Пам'ятайте:** зовнішніми ознаками несправності електропроводки або приладів є специфічний запах підгораючої ізоляції, з'явлення іскри, перегрівання штепсельних розеток і вилок.

3. Вибухонебезпечні предмети

- До виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
- забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
- не можна збирати, здавати снаряди в металобрухт;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити міліцію, школу, військкомат.

4. Правила протипожежної безпеки

- Дотримуйтесь правил протипожежної безпеки в спекотну погоду;
- гра з вогнем — одна з причин пожежі;
- дотримуйтесь правил протипожежної безпеки під час відпочинку на природі.

5. Правила поведінки на воді

- Купатися можна тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20-25°C і води — не менш ніж 18-20°C;
- купатися дозволяється тільки в спеціально відведених місцях;
- забороняється заходити у воду глибше, ніж по пояс, людині, яка не вмє плавати;
- не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- грубі ігри та пустощі у воді небезпечні для життя;
- не забруднюйте воду та берег;
- не подавайте хибних сигналів тривоги;
- не користуйтеся надувними матрацами, катерами та іншими предметами, які не призначені для плавання.

6. Правила культури поведінки (правила в громадських місцях)

Завжди прагніть бути культурною людиною; поступайтеся місцем людям похилого віку; поважайте старших; не гуляйте пізніше 21 години; не сидіть цілодобово біля телевізора, комп'ютера; більше читайте художньої літератури.

7. Категорично забороняється

- Ходити на території новобудов;
- купатися без догляду дорослих;
- розводити вогнище в лісі, поблизу ліній електропередач;
- їздити на велосипеді, роликах, скейтах на тій частині дороги, де рухається транспорт.

ОБЕРЕЖНА ПОВЕДІНКА ПІД ЧАС КАНІКУЛ – ЗАПОРУКА ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я!

Увага! Під час канікул відповідальність за життя та здоров'я дітей несуть батьки!