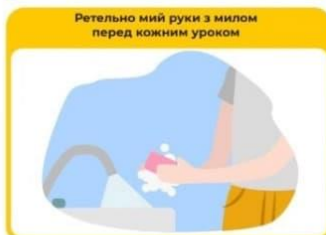


РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПОВЕДІНКИ УЧНІВ В ДОМА ПІД ЧАС КАРАНТИНУ



1. Без нагальної потреби не ходити в гості, не відвідувати громадські місця
2. Частіше перебувайте на свіжому повітрі
3. Оберегайте себе від переохолодження
4. Частіше провітрюйте кімнату
5. Мийте руки з милом не менше 60 секунд
6. Щоденно їжте свіжі овочі та фрукти – вітаміни посилюють захисні сили організму
7. Носіть захисну маску
8. Користуйтеся особистим посудом та рушником, якщо в дома хтось хворіє

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ У ШКОЛІ



Якщо раптом відчуєте симптоми ГРВІ:

Залишайтеся в дома

Повідомте батьків

Разом з батьками поставте до відома вашого сімейного лікаря

Ваш лікар вирішить що робити далі.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ

ШКОЛО, МИ ГОТОВІ



Заходжу та знаходжуся у масці під час перерв у приміщенні школи



Перед заняттям опитую учнів, як вони почуваються



Дотримуюсь правил респіраторної гігієни та нагадую про них учням



Провітрюю клас після кожного заняття не менше 10 хвилин



Після кожного зняття та перед зміною маски мию руки з милом або обробляю антисептиком



За можливості проводжу заняття на свіжому повітрі



Залишаюсь вдома, якщо маю ознаки респіраторних захворювань та температуру вище 37,2



Адаптую програму для учнів з особливими освітніми потребами