

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РОБОТА З УЧНЯМИ НОВОГУЙВИНСЬКОЇ ГІМНАЗІЇ

Мета роботи:



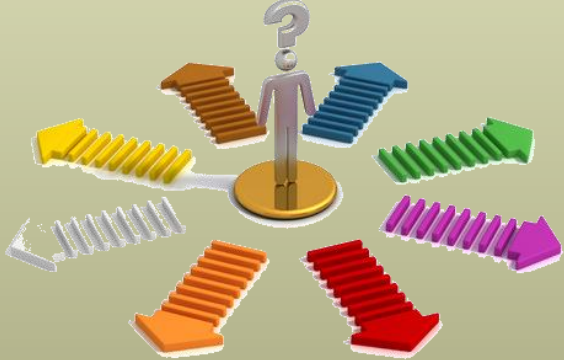
- створення умов для формування в учнів здорового способу життя, дбайливого ставлення до свого здоров'я як головної життєвої цінності;
- залучення уваги батьків до проблеми збереження та зміцнення здоров'я дітей

Заступник директора з виховної роботи –

Ярошенко О.Ф.

Напрями роботи

*спортивно-
масова*



*фізкультурно-
оздоровча*

*агітаційно-
пропагандистська*



Завдання



агітація й пропаганда фізичної культури, спорту

підвищення інтересу учнів до занять на уроках фізичної культури

створення умов для підтримки стабільного здоров'я дітей


пропаганда ЗСЖ

профілактика правопорушень

залучення батьків до участі в організації оздоровчих заходів



Спортивно-масова робота передбачає:



визначення в рамках учнівського самоврядування відповідальних за спортивно-масову роботу (початок навчального року)

планування спортивно-масової роботи в школі (початок навчального року)

участь у військово-патріотичній роботі (протягом навчального року)

участь у Всеукраїнських та регіональних спортивних змаганнях (протягом навчального року)

Фізкультурно-оздоровча робота передбачає:



- доведення до відома батьків інформації про спортивні секції та (або) наявності тренажерного залу в школі (початок навчального року)
- проведення днів здоров'я (протягом навчального року)
- організацію зарядок та «фізкультхвилинок» на уроках (протягом року)
- спільно з батьками виїздів на природу з проведенням спортивних ігор (протягом навчального року)
- спільну роботу класного керівника з медичним працівником і вчителем фізичної культури (протягом навчального року)

Агітаційно-пропагандистська робота передбачає:

організацію проведення зустрічей батьків із учителями фізичної культури, офіцерами поліції, із працівниками служби у справах дітей, психологом та соціальним педагогом гімназії, із видатними спортсменами й волонтерами

розвиток фізичних якостей дітей, які матимуть можливість ознайомитись з традиціями та обрядами



**ПРОЕКТ
ЦІННІСНЕ СТАВЛЕННЯ
ДО СЕБЕ**

Мета проекту

Ціннісне ставлення до свого фізичного «Я» – це вміння особистості оцінювати свою зовнішність, тілобудову, поставу, розвиток рухових здібностей, фізичну витривалість, високу працездатність, функціональну спроможність.



Мета проекту

Ціннісне ставлення до свого психічного «Я» передбачає вихованість у дітей та учнівської молоді культури пізнання власного внутрішнього світу



Мета проекту

**Ціннісне ставлення до свого соціального «Я»
виявляється у наступних ознаках:**

здатність орієнтуватися
та пристосовуватись до
нових умов життя

конструктивно
впливати на них



Завдання проекту

виховання свідомого ставлення учнів до власного здоров'я, здоров'я інших людей

збереження і зміцнення фізичного і психічного здоров'я учнів

формування гігієнічних навичок і засад здорового способу життя

рекомендації щодо здорового способу життя

формування в учнів поняття, що для збереження здоров'я треба докласти значних вольових зусиль

формування в учнів звичок, які перейдуть у потреби до ЗСЖ

Завдання проекту

формування навичок прийняття самостійних рішень
відносно підтримки і зміцнення свого здоров'я

ознайомлення з основними гігієнічними вимогами й
формування гігієнічних навичок відповідно до
шкільної програми

гігієнічне виховання в сім'ї

формування в учнів усвідомлення необхідності
здійснення посильних для них заходів зі збереження
власного здоров'я

контроль гігієнічних знань, умінь, навичок

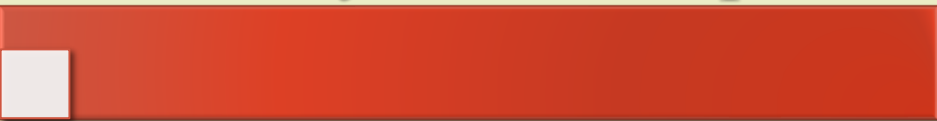
**Навчально-
виховні модулі
проекту
(185 годин)**

Модуль 1.

Уроки психічного здоров'я

- Тренінгові заняття , вправи
- Ділова гра: **«Чи можна навчитися керувати собою?»**
- Практикум **«Самовиховання»**
- Рольові ігри
- Ток-шоу **«Світ відмінностей»**
- Урок психічного здоров'я **«Сила характеру»**
- Години спілкування **«Риси характеру»**
- Ділові ігри **«Інтернет та психіка дитини»**

Модуль 2. Інтелектуальне здоров'я

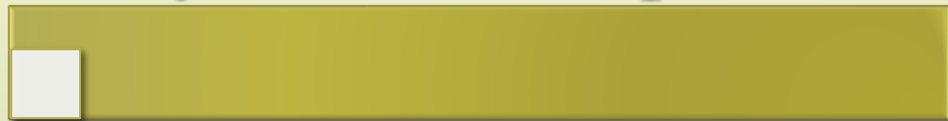


Години спілкування «Дім без книги, як день без сонця»

Ділова гра «Моя формула успіху»

Практикум «Коло моїх умінь»

Модуль 3. Уроки духовного здоров'я



Години спілкування «Що означає бути вихованим?»

Години спілкування «Доброта – ознака сили»

Ділова гра «Творчість у моєму житті»

Модуль 4.

Соціальне здоров'я

- Години спілкування: «Єдина справжня розкіш – це розкіш спілкування»
- Практикум «Вчимося бути командою»
- Тренінгові вправи «Я серед людей»



Модуль 5.

Місячник знань дітьми безпеки життєдіяльності, охорони дитинства

- Випуск стіннівок: **«Охорона дитинства – обов'язок кожного»**
- Ток-шоу **«Молодь за здорове майбутнє»**
- Урок безпеки **«НС очима дітей»**

Модуль 6.

Заходи до Всесвітнього Дня боротьби зі СНІДом

- Випуск плакатів: **«Обличчя СНІДу»**
- Написання диктантів
- Практичне заняття **«Що ти знаєш про СНІД?»**
- Клубна година в ГПД. КТС **«Виготовлення абетки здоров'я»**

Модуль 7. Тиждень безпеки
життєдіяльності



Урок ЦЗ «Формула безпечної
поведінки під час НС»



Урок безпеки «Як уберегтися
від масової паніки»



Конкурс малюнків

Модуль 8. Заходи щодо
боротьби з тютюнопалінням



Усний журнал «Майбутнє –
без тютюну»



Тренінгові вправи «Я і моє
здоров'я»

Модуль 9. Літнє оздоровлення

Модуль 10

7 квітня – Всесвітній День здоров'я

1. Конкурс емблем «*Ми –здорове покоління*»

2. Флешмоби до Всесвітнього Дня здоров'я

3. Брейн-ринг «*Скажемо палінню – ні!*»

Модуль 11. Заліки з БЖ

Модуль 12

«Тиждень безпеки дитини»

1. Урок здоров'я *«Туберкульоз – хвороба століття»*

2. Тестування *«Що ти знаєш про туберкульоз?»*

3. Єдиний урок з ПДР

4. Ділова гра *«Колесо здоров'я»*

Модуль 13.

Місячник знань БЖ

Рольова гра «Сам удома»

Випуск стіннівок «Куточок рятівника»

Клубна година в ГПД «Пожежна служба»

Модуль 14.

Фізичне здоров'я

Олімпійський тиждень

Спортивний крос

Спортакіада

Клубна година в ГПД «Ми – спортивні козачата»

Модуль 15. Тиждень репродуктивного здоров'я

- Тренінгове заняття «*Репродуктивне здоров'я*»
- Тренінгові вправи «*Алкоголь – ворог людства*»

Модуль 16. Індивідуальна робота «Твій захист»

Модуль 17. Спортивно-оздоровчий проект «Школа перемоги»

- Турніри з різних видів спорту
- Спортивні змагання «*Ігри патріотів*»
- Спортивні змагання «*Олімпійське свято*»

Модуль 18. ДЮІДР

Модуль 19. ДЮП

Дякую

за увагу!