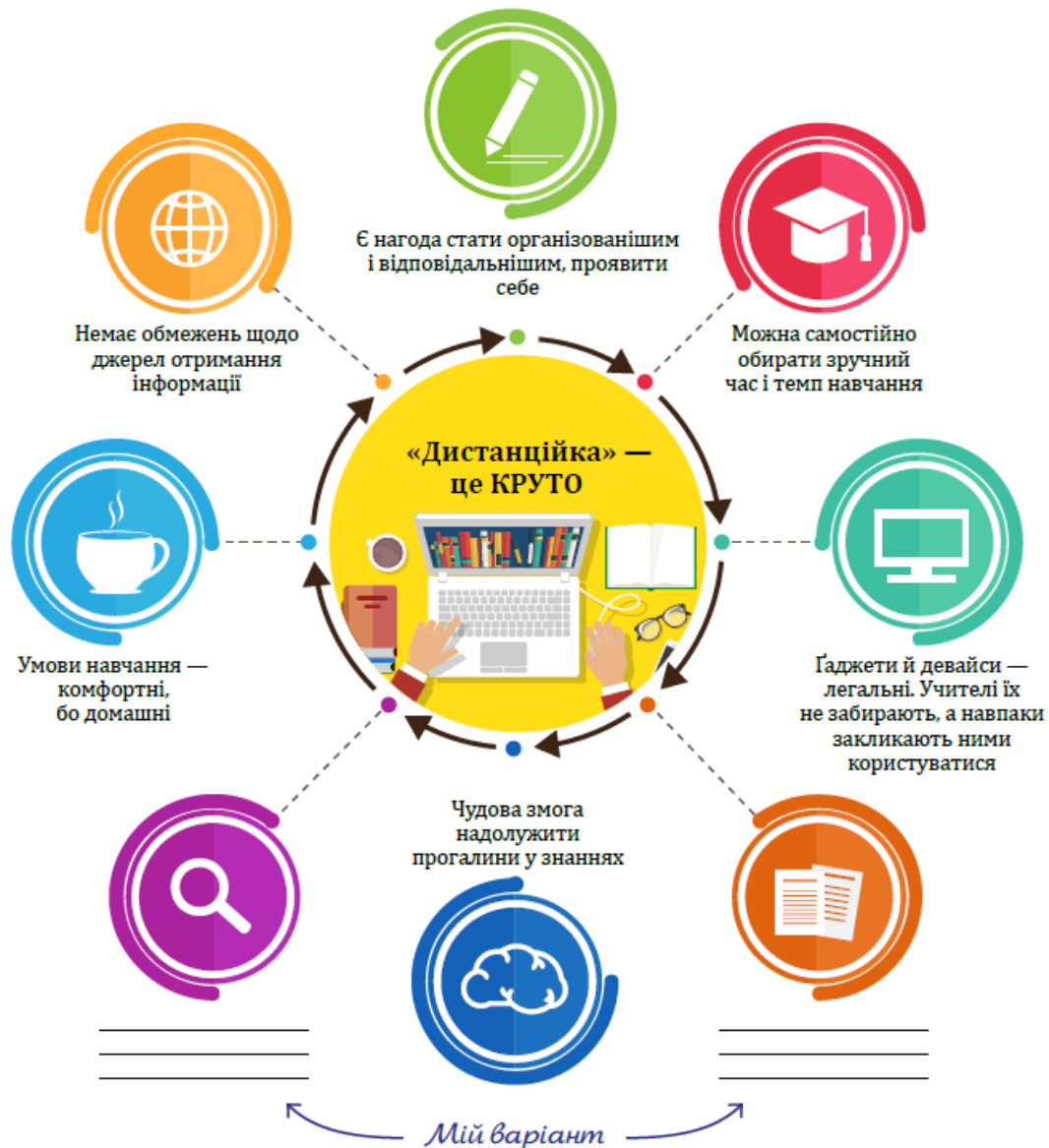


Пам'ятка для батьків та учнів


















Переваги дистанційного навчання

Інфографіка для учнів



Дистанційне навчання дітей на карантині: рекомендації батькам

-  Пам'ятайте, що карантин — це не канікули. Намагайтеся правильно організувати робочий день дитини, щоб повернення з карантину до школи відбулося максимально комфортно.
-  Разом із дитиною створіть її режим дня й розклад. План — половина справи. Це допоможе дитині зорганізуватися, а ще — сприятиме розвитку в неї навичок тайм-менеджменту.
-  Під час складання режиму дня беріть до уваги розклад уроків, запропонований закладом загальної середньої освіти. Передбачте відпочинок між навчальними заняттями.
-  Ознайомтесь із графіком освітнього процесу та електронним ресурсом, на якому розміщений навчальний матеріал для класу, в якому навчається ваша дитина.
-  Налаштуйте комунікацію з класним керівником та педагогами через телефон, e-mail, месенджери, соціальні мережі, чати тощо.
-  Стежте, аби дитина працювала відповідно до розкладу уроків, виконувала всі завдання вчасно, не допускайте відставання. Спробуйте опанувати хоча б один урок спільно з дитиною.
-  Якщо треба виконати завдання і надіслати відповідь учителю, проконтролюйте дитину.
-  Не намагайтеся підмінити вчителя: спонукайте свою дитину за необхідності звертатися по допомогу до вчителя. Однак підтримуйте дитину, коли вона намагається самостійно розв'язати складне завдання.
-  Не сваріть дитину, якщо вона щось не зрозуміла. Порадьте перечитати підручник або обговорити проблему з учителем під час онлайн-спілкування.
-  Якщо виникають запитання, скористайтесь форумом, щоб отримати відповідь. Не забувайте вказати, кому адресоване запитання чи прохання.
-  Стежте за навчальним навантаженням дитини під час онлайн-навчання.
-  **Обов'язково виконуйте разом з дитиною вправи для очей.**
-  Якщо дитина залишається вдома на самоті, обов'язково нагадуйте їй правила безпечної поведінки. Проговорюйте її дії у разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації, травмування, отруєння, пожежі. Обговорюйте правила безпечної роботи в інтернеті тощо.
-  Власним прикладом мотивуйте дитину до самодисципліни.
-  Підтримуйте дитину й пам'ятайте, що карантин — гарна нагода не лише навчатися, а й просто бути разом.

Аксіоми «дистанційки» для учнів

- 01** Дистанційне навчання — це сучасно, цікаво та відповідально.
- 02** Найбільше успіхи у засвоєнні навчального матеріалу залежать від рівня самоорганізації та самоконтролю, адже навіть постійний контроль з боку вчителів чи батьків не забезпечить високого рівня знань.
- 03** Труднощі з організацією дистанційного навчання на початковому етапі — це нормально. Аби швидше адаптуватися до дистанційного навчання, звертайтеся по допомогу до вчителів.
- 04** Під час дистанційного навчання ви маєте змогу довести батькам й учителям свою самостійність.
- 05** Всі зацікавлені у вашому успіху, тому не соромтеся звертатися за консультацією до вчителя. Комунікуйте відповідно до спільних правил. Тісний онлайн-зв'язок з учителями, особливо, якщо виникають труднощі з вивченням матеріалу чи виконанням завдань, тільки вітається. Однак зважайте на те, що в учителя теж має бути час на відпочинок.
- 06** Спілкування з однокласниками в онлайн-режимі під час навчання є перевагою, а не порушенням дисципліни.
- 07** Завдання оновлюються та мають чіткі часові рамки, тому не затягуйте з їх виконанням і дотримуйтеся дедлайнів. Не допускайте відставання, намагайтеся все виконувати вчасно.
- 08** Вашу старанність і наполегливість обов'язково оцінять. Відповідальне ставлення до завдань та дотримання принципів академічної доброчесності — запорука успішного навчання під час карантину.

Навчання вдома: організаційні акценти для учня

Налаштуйтеся на робочий лад, підготуйте місце для навчання, дотримуйтеся режиму дня й розкладу уроків, збалансуйте заняття та відпочинок — і дистанційне навчання минатиме цікаво і з користю



Режим дня

Дотримуйтеся режиму дня. Щоранку прокидайтеся у той самий час, снідайте, відтак починайте заняття. Не забувайте про гігієнічні процедури, фізкультпаузи, відпочинок, прийоми їжі, дозвілля й хобі. Лягайте спати не пізніше 22:00 — так, ніби вам завтра йти у школу.

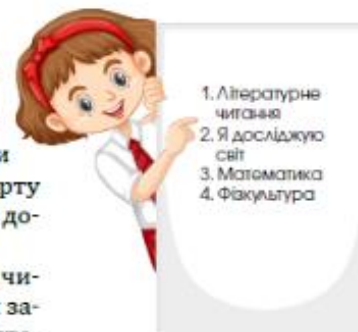
Важливо розуміти, що карантин — це не канікули. Тому ваш робочий день має максимально походити на звичайний день у школі.

Розклад занять

Аби раціонально розподіляти час на навчання та інші види діяльності, дотримуйтеся розкладу.

Складайте тижневий або щоденний розклад. Головне — наочно фіксуйте обсяг роботи, яку слід виконати. Аби візуалізувати розклад, намалюйте постер, плакат, стіннівку, інтелектуальну карту тощо. Чітке дотримання розкладу занять та інструкцій учителя допоможе підвищити ефективність навчання.

Чергуйте за можливості різні види навчальної діяльності: читання, перегляд відеоуроків, робота в зошиті, виконання творчих завдань, спілкування з однокласниками, створення проєктів, спостереження тощо.



1. Літературне читання
2. Я досліджую світ
3. Математика
4. Фізкультура



Робочий простір

Місце, де ви навчаєтеся, має бути комфортним і зручним. Нічого не має відволікати від занять. Щойно прокинетесь — наведіть лад у кімнаті, провітріть її та підготуйте до навчального дня. Персональний комп'ютер та інші гаджети й девайси, якими ви користуєтеся для дистанційного навчання та віддаленого зв'язку з учителями й однокласниками, швидкісний інтернет — вимога часу. Однак не забувайте про традиційне шкільне приладдя: зошити, ручки, олівці, лінійку, калькулятор тощо. Все потрібне має бути під рукою.

Перерви

Регулярно влаштовуйте перерви. Виконуйте зорову гімнастику. Відповідні вправи можна знайти в інтернеті. Розминайте руки й ноги: під час перерв виконуйте нескладні побутові справи, танцюйте тощо. Зверніть увагу: ваше завдання під час перерви — зняти напруження з очей. Тож відпочинок зі смартфоном у руках — це не відпочинок, а додаткове навантаження. Не «залипайте» в соцмережах!



Дисципліна на онлайн-уроці: п'ять акцентів

.....
Як забезпечити дисципліну в дистанційному освітньому процесі?

Відповідаємо з досвіду роботи
.....



Вступна онлайн-зустріч

Запропонуйте класним керівникам провести онлайн-зустрічі з учнями та їхніми батьками. Мета зустрічі:

- проговорити основні принципи дистанційного освітнього процесу;
- розказати про технічну сторону онлайн-навчання, зокрема, про програми, сервіси, додатки, які знадобляться дитині;
- домовитися про канали швидкої комунікації для обміну повідомленнями тощо.

Якщо виникає потреба, онлайн-зустріч слід повторити. У подальшому і в учнів, і в батьків виникатиме менше запитань під час власне онлайн-уроку.



Контроль уроків

Попросіть класного керівника тримати під контролем уроки за навчальними предметами. Для цього він має тісніше взаємодіяти з батьками, ніж інші педагоги-предметники.



Зміна видів діяльності

Запропонуйте педагогам постійно змінювати види діяльності на онлайн-уроках. Швидка зміна подій на будь-якому уроці, зокрема на дистанційному, допомагає вчителю утримувати увагу учнів. Коли вони зайняті і їм цікаво, часу на порушення дисципліни просто не вистачає.



Відкритий онлайн-урок за участю батьків

Спробуйте провести відкритий онлайн-урок за участю батьків. Такі уроки підвищують рівень дисципліни у класі на доволі тривалий час.



Щотижнева «Виховна хвилинка»

Започаткуйте щотижневі «Виховні хвилинки». Під час цих онлайн-заходів проговорюйте основні проблеми із засвоєнням навчального матеріалу та дисципліною.